

【推薦】特別企畫》競逐2016 希拉蕊的美國總統之路

總覽 特企 影音 政治 財經 國際 兩岸 文教 科技 生活

卓伯源涉洗錢案 彰檢赴台中高分檢追查

MOMO購物網 只有2天 4/15 4/16 玩命降價79

首頁 > 教育文化 RSS

點閱排行

- 取締廟會煙火過量 消防員寫辭呈告到底
- 擁13子7孫 德65歲老嫗再懷4胞胎
- 星中學數學題火紅 正確答案揭曉
- 張惠妹嗨唱十天十夜 安可曲連唱連哭
- 15歲大陸少女整容像蛇精 網友熱議
- 玫瑰茶含殺蟲劑 女客實驗精神揪異常
- CEO自砍百萬美元年薪 為員工加薪100%
- 爸爸在China 喬治王子開櫃找人
- 英國藍玫瑰花茶 檢出殺蟲劑DDT
- 威力彩連27槓 頭彩獎金上看22億元

其他重點新聞

- 拒大巨蛋替代方案 遠雄：請實價收購
- 大巨蛋安檢報告 北市提兩替選方案
- 涉洗錢案遭搜索 卓伯源：違法告到底
- 5/20到5/28供電吃緊 經濟部：朝節電方向努力
- 日本食品產地福安證明 5/15生效
- 員工月薪不及老闆一餐 戴勝通挺加薪四法
- 卓伯源田中鎮老家遭彰化地檢署搜索
- 張惠妹攻蛋唱10天10夜 第8場難熬到吐
- 台鐵止站轉轉軸故障 2400旅客受影響
- 大巨蛋安檢報告5大問題 遠雄：已解決

跟大甲媽遠境 先做功課輕鬆行

發稿時間：2015/04/16 13:49 最新更新：2015/04/16 17:30 字級：A- A+



一年一度的大甲媽遠境活動即將登場，這項被聯合國教科文組織列為世界三大宗教活動之一的活動，每年都吸引大批信眾參加。（中央社檔案照片）

「3月瘋媽祖」專題6之6（中央社記者郝雪卿台中16日電）一年一度的大甲媽遠境活動即將登場，這項被聯合國教科文組織列為世界三大宗教活動之一的活動，每年都吸引大批信眾參加，要走完9天8夜的行程，最好事前先做好功課。

大甲媽祖遠境路線途經台中、彰化、雲林、嘉義等4縣市，全長340多公里。9天8夜的行程，約等於台北市忠孝東路走30遍，信徒沿途輪流扛轎，路經111間宮廟，想要隨時掌握遠境的最新動態，只要使用智慧型手機下載遠甲團隊提供的大甲媽祖APP，就可在手機上查到媽祖鑿轎的即時位置、超商、速食店、加油站、宅急便、洗澡車、用餐點、盥洗站等資訊。

參加遠境活動，吃、喝完全不必準備，除經過的每家廟都會提供熱食外，沿途還有信眾、店家自發供養的各式點心和名產，可以吃到當地小吃、紅龜粿、素粽、高麗菜飯、菜包、玉米、西瓜，還有地方特色餅，各種飲料應有盡有，連提神的蠻牛及台啤都有，想要利用遠境來減肥的話，如果不節制，可能愈走愈肥。

要參加遠境，應該準備什麼？1、進香旗，禮拜各廟神佛。2、遠境9天，一雙通風的好鞋是一定要有的，健走氣墊鞋是首選，涼鞋也不錯，但不要穿新鞋，走路才不會痛。要穿五指襪，不要穿不吸汗的襪子或免洗襪。3、一套全新衣物。由裡到外包含內衣褲，於祝壽典禮時換上，向媽祖恭賀聖誕。4、個人盥洗用具和筷子、碗或鋼杯等環保餐具，響應愛地球。5、睡袋、防曬用具和輕便的雨衣。6、個人常備藥品及可紓解疼痛的止痛藥、胃腸藥和消炎藥膏等。7、記錄用具，相機、手機、充電器和LED手電筒。

媽祖遠境 全程遠境攻略 7 錦囊

- 宜 1. 帶好進香旗**，禮拜各廟神佛使用
- 宜 2. 遠境一雙通風的好鞋**，首選健走氣墊鞋是首選，不要穿新鞋，要穿五指襪
- 宜 3. 一套全新衣物**，由裏到外包含內衣褲，於祝壽典禮時換上，向媽祖恭賀聖誕
- 宜 4. 個人盥洗用具**和筷子、碗或鋼杯等環保餐具，響應愛地球
- 宜 5. 睡袋**，防曬用具和輕便的雨衣
- 宜 6. 個人常備藥品**及可紓解疼痛的止痛藥、胃腸藥和消炎藥膏等
- 宜 7. 記錄用具**，相機、手機、充電器和LED手電筒

中央社製圖

吃喝不用愁，至於晚上的睡覺地方，腳程快一點的人，走在媽祖前面，就有機會在廟方提供住宿的香客大樓掛單過夜，太晚出發或走得慢，則必定要準備睡袋和帳篷，靠著廟裡龍柱睡一晚或在人家屋簷下席地而睡，不過，在馬路旁搭篷過夜，都是難得的經驗。學校教室、操場、活動中心、廟宇、騎樓、神桌底下，到處都可看到有人席地而睡。

一身疲憊，想要洗個澡，在每個媽祖駐駕過夜地點，都有免費的行動淋浴車、中華電信提供手機免費充電，還有宅急便提供將換洗衣物宅配回家的服務。

9天8夜的行程裡，萬一腳底起水泡了，處理有撇步，記得要準備縫衣的細針和線，處理腳底的水泡，記住絕不要刺破，要用細針帶線穿過水泡，在兩側都留線頭，讓水泡內組織液隨線引流，然後再貼上OK繃。

遠境禁忌，不可不知。1、遠境進香去程是吃素，回程才可開葷食。2、遠境身上穿的衣物要全新，更為講究者是衣服要用檀香淨過，才可參與全程遠境進香。3、參與進香，應帶「進香旗」禮拜各廟神佛。進香旗代表媽祖，要恭敬護持，不可帶入廁所內，也不可進入喪家。4、在進香過程中，「報馬仔」忌諱女性觸摸他的身體及裝備。

媽祖遠境 報馬仔

報馬仔一身奇巧的裝扮，代表特殊意義

- 「報馬仔」行進時走在最前面，沿途敲鑼，讓信眾知道進香隊伍即將抵達，也順便提醒民眾，迎接媽祖的到來。
- 在大甲媽祖進香過程中，經常有民眾向報馬仔索取紅絲線，祈求姻緣。
- 報馬仔身穿破舊或補丁的衣服，在大甲媽祖遠境進香隊伍中，報馬仔的裝扮最為怪異而滑稽。
- 留八字鬚、戴老花眼鏡；頭戴斗笠留辮子，身穿清朝服飾、披羊毛襖；肩挑紙傘，手提銅鑼，紙傘上掛豬蹄、韭菜，繫酒壺，拿煙斗；右足生瘡且赤腳，左腳捲起褲管並穿草鞋。

圖 | 大甲頭馬宮 中央社製圖

教你看懂報馬仔「報馬仔」行進時走在最前面，沿途敲鑼，讓信眾知道進香隊伍即將抵達，也順便提醒民眾，迎接媽祖的到來。在大甲媽祖進香過程中，經常有民眾向報馬仔索取紅絲線，祈求姻緣。

報馬仔身穿破舊或補丁的衣服，在大甲媽祖遠境進香隊伍中，報馬仔的裝扮最為怪異而滑稽。留八字鬚、戴老花眼鏡；頭戴斗笠留辮子，身穿清朝服飾、披羊毛襖；肩挑紙傘，手提銅鑼，紙傘上掛豬蹄、韭菜，繫酒壺，拿煙斗；右足生瘡且赤腳，左腳捲起褲管並穿草鞋。

記得「稜轎底」保平安「稜轎底」可以獲媽祖娘消災解厄、保平安。每逢遠境媽祖所到之處，通都聽到一陣炮聲後，隨著前方的人一起伏跪下，等待神轎從上方經過，就是稜轎底。但稜轎底也有要注意的事情：1、千萬不能起身或企圖去碰觸神轎。2、手上不要拿香和進香旗。3、帽子及包包都要暫時卸下，待稜轎底以後再戴回來。4、女性如果剛好在生理期間，也要避免。5、基於對其他宮廟神明的尊重，盡量避免佩戴平安符稜轎底。1040416

媽祖遠境

- 媽祖信眾有多少**
聯合國教科文組織在2009年將媽祖信仰列為「人類非物質文化遺產」
全球信眾2億多人，世界26國有5000多座媽祖廟，台灣超過500座，信眾千萬人
媽祖遠境以鎮瀾宮歷時最久，被並列為世界三大宗教活動之一
- 大甲媽祖遠境走多遠**
大甲媽祖遠境路線途經台中、彰化、雲林、嘉義四縣市，全長340多公里
要走9天8夜，路經111間宮廟
- 遠境禁忌**
遠境進香去程是吃素，回程才可開葷食
遠境身上穿的衣物要全新，更為講究者是衣服要用檀香淨過，才可參與全程遠境
參與進香，應帶「進香旗」禮拜各廟神佛
進香旗代表媽祖，要恭敬護持，不可帶入廁所內，也不可進入喪家
進香過程中，「報馬仔」忌諱女性觸摸他的身體及裝備
- 「稜轎底」禁忌**
千萬不能起身或企圖碰觸神轎
手上不要拿香和進香旗
帽子及包包都要暫時卸下，待稜轎底以後再戴回來
女性過生理期，要避免
基於對其他宮廟神明的尊重，避免佩戴平安符稜轎底

中央社製圖